

平成19年2月

元気堂だより

元気堂のモト

今月の題字は南馬込水口 優季さん(12才)

第141号

(株)元気堂

読売センター馬込
大田区南馬込5-7-12

TEL3771-4497

読売センター山王
大田区中央1-1-1

TEL3772-5332

毎月15日発行

地域のホットニュース

東京ゲンキーズに歌手・女優の
久里千春さんが入団しました!

東京ゲンキーズの新年初練習が1月7日、こらば大森にて行われた。今回の練習より歌手・女優などで活躍中の久里千春さんが参加。久里さんは、ゴルフ・マージャン・フラダンスなど多趣味だが、これにスロー

ピッチソフトボールも加わり、ますます忙しくなりそうだ。メンバーとも打ち解け、今後の活躍が期待される。
今回の練習では、全体のチームワークが強まり、体の動きも以前よりスムーズになってきた。東京ゲンキーズ男性メンバーの平均年齢は約69歳でオパール6(60歳以上)のチームを作る予定がある。参加資格は男性60歳以上、女性30歳以上。興味のある方は元気堂までご連絡下さい。

▼初練習に参加した久里千春さん(中央)



●久里千春さんプロフィール●

東京・向島生まれ
オペラ歌手を志し、国立学園在学中に藤原歌劇団研究科に所属。その後、劇団新作座を経て20歳でデビュー。1964年、ジャズピアニストの山崎唯氏と結婚し、二人の女の子を出産。TV人生相談、ファッションショー、ヘアショーなどの司会、映画、TV、ラジオ、アフレコ、ディナーショー、ステージ、対談などと活躍の幅は広く、忙しい毎日を送っている。

楽しく元気なモットーです。
我々の仲間になって下さい!
自分のペースでいい汗流しましょう。
チーム全員で大歓迎します!!!



▲新年初練習に参加したメンバー12名

地域の元気のモト

今月号の特集は箱根駅伝です。皆様には沢山の応援がありとうございました。駅伝には毎年感動の秘話があります。やはり樺(たすき)の重みが感動ドラマを生むのでしょうか。
今月18日の東京マラソン2007に、社員と

気堂・社長の川端がチャレンジャーです。社員と読者の皆さんの応援という樺(たすき)を持って走ります。フジテレビ系全国ネット放送予定ですが、人一倍顔が大きい(社長「めんない」)ランナーがテレビに映ったらそれが川端です。応援して下さい。昨年8月から東京マラソンに向けて練習をスタート。きっかけは一昨年の4月頃から始めた健康のための散歩だったとか。マラソンを始めてからウエストが10cm細くなったそうで、何事も継続することが大事ですね。私(千葉)も昨年の7月からダイエット(継続チャレンジ中(第136号の「元気のモト」で記載)ですが、羨ましい限りです。

私はと言うと、正月には御節料理の誘惑にも打ち勝ち、正月時の体重は99kg。しかし2月に入ってから101kgちよつと!つらいです。原因は完全に寝る前のつまみ食い。御節を我慢したのに就寝前の誘惑に負けました。意志が弱い自分に反省です。今年目標は昨年引き続きダイエットです。体重を80kg代にすることに。昨年3月発行の「元気のモト」で新年度、新たに始めた事は?のアンケートで、一位「ダイエット、運動」、二位「散歩」、三位「資格」の順番でしたが、皆さんは昨年より新しくチャレンジしたことはありませんか?その後継続中、または挫折してしまっただけなど、お便り下さい。お待ちしております。

集

箱根駅伝に

こころの感想

特

皆様から寄せられたお便りを紹介します。

◆いつも何となく見ていた駅伝ですが、今年には順天堂の今井君の走りに釘付けになり、最後のゴールまでのめり込み、テレビの前で応援し続けました。ここまで来る道のりと個人の努力に

と個人の努力に感服です。若者達に一人一人、ご苦労様と言いたいと思いました。

〔南馬込 K様〕

◆毎年1日は年始と3ヶ所初詣をします。2日、3日は箱根駅伝



を二人で楽しんでおります。毎年どこが1位になるかとわくわくします。最初、東海大の人が飛び出しびつくりしました。その後2区3区いろいろ入れ替わりしましたが、順大の今井君の山登りの力はすごいと思いました。このところ何年か早大がなかなか10位内に入れなかったが今年は6位になれ良かったと思いました。

〔中央 K様〕

◆水頭症を患いながら走り通した日体大の石谷選手に感動し、元気をもらいました。あきらめずに明るく努力するということを教えられました。

〔西馬込 U様〕

◆特に興味がなかったため、毎年熱心に見ていませんでしたが、今年は近所の息子さんが出ると聞き、ひさしぶりにテレビの前で応援していました。

〔北馬込 A様〕

◆毎年、楽しみに見えています。今年には娘の大学の同じクラスの子が第1区の選手として出場したので、とりわけ応援に力が入りました。5時間がさほど長く感じないで、変化のあるレースに見入ってしまいました。残念ながら、娘の大学はシードに選ばれませんでした。一生懸命走った選手達には感動しました。

〔山王 M様〕

◆マラソンそのもの地味なイメージで中継放送を見てても飽きてしまいます。ゴメンナサイ。興味がありません。昨年1月2日家族で車に乗り伊豆方面へ旅行に行きました。その際、箱根駅伝の後を走る事になり大渋滞。6時間以上かけて伊豆まで行きました。東京マラソンのテレビ放送は見ないと思いますが、楽しく走ってがんばって下さい。

〔仲池上 A様〕



◆本日元気のモトを見ました。早速、川端様にお手紙出す気持ちになりました。

私は大森駅のそばで生まれ育ち、箱根駅伝は83

回で初めて見ました。毎年暮に娘が迎えに来てくれて何時もお正月は横浜に行きます。

娘が私に「マラソンの帰路、テレビで今、藤沢に来ているので横浜駅前で見よう。」

と言っすぐ横浜駅に行きました。多勢の人々で、どこで見られるかと席を探すので急ぎました。やっと二人で見られる所に着いた時、大歓声で、一、二、三、と選手が通って、気が浮き浮きで大声で応援しました。

最後迄見て本当に気が晴れ晴れして今日と同じです。川端様も東京マラソンに出場なされて、どうぞ頑張ってください。私も85才ですが水泳と卓球が好きです。

〔西馬込 U様〕

◆箱根へ旅行へ行った際、渡辺ベーカーリーに立ち寄りました。ここのシチュー・パンは箱根駅伝で無料で配られるそう。とてもコクがあり、アツアツを店内で食べられ、お勧めです。

〔北馬込 O様〕

◆川端への応援、ありがとうございます。今井選手と石谷選手に関するお便りが他にも複数寄せられました。新年から若者に元

気をもらえました。ありがとうございました。

〔元氣堂〕



元気堂からのお知らせ

◇お引越しが決まったら◇

お引越しを予定されている方がいらっしやいましたら、元気堂までご一報下さい。お引越し先でも、即日配達の手配をさせて頂きます。また、今回ご連絡頂いた方で、お引越し先でも引き続き「愛読頂ける方にA・B・Cいずれか1点と耐震粘着マットをプレゼントいたします。

《セット内容》

- A/だっち君バスタオル+耐震マット
- B/だっち君フェイスタオル4本+耐震マット
- C/お掃除6点セット+耐震マット

◇元気の本題字募集◇

弊紙「元気の本題」一面の題字を引き続き募集しています。

- ①ご応募は、小学生以下のお子様限定。
- ②縦9cm×横3.5cm程に収まる大ききで、黒のサインペンで「元気の本題」と書いてね。
- ③ハガキまたはファックスで、ご住所・題字を書いた方のフルネームと年齢・お電話番号を明記の上、ご応募下さい。
- ④元気の本題になるような元気いっばいの文字でお願いします。

採用された方には、元気堂から何かプレゼントがあります。ドシドシ応募してね!!

◇東京マラソン◇

タイム予想アンケート◇

いよいよ3日後に迫った東京マラソン。コラム「東京マラソンへの道」も今回をもって最終回になります。さて、フルマラソンに出場する川端のタイムはどのくらいでしょうか。今回、読者の皆様にタイム予想アンケートをお願いします。4面の応募用紙に回答欄がありますので、ハガキかファックスでお寄せ下さい。結果は来月号でお知らせします。

7 東京マラソンへの道

元気堂 川端

最後の長距離練習として40kmの練習会に参加しました。国立競技場から銀座をぬけてお台場から帰る本番に似たコース。ペースがいつもより速く、途中でコースを間違えのハブニングもあつたりで、28kmしか走れませんでした。

今回走つて気づきました。42.195kmを走り続けることは今の私の足の力では無理かも。限界まで走り続けたうえで歩くのではなく、きつく感じたら歩くことを繰り返すこと。実際走らないと分かりませんでした。

初のマラソン挑戦ですので完走することが目標です。ペースは10kmを1時間ちよつとぐらいたいのタイムかな。皆さんの期待を?背負って頑張ります。応援メッセージありがとうございます。

馬込文士村の文士たち その9



川端 龍子

日本画家

(1885~1966)

解説板設置場所
南馬込4丁目49番

白田坂下に画室を新築したかわばた りゅうし
明治42年24歳の時、牛込矢来町より入新井村新井宿に移る。大正3年に処女作「觀光客」が東京大正博覧会に入選し、その後は次々と作品が認められ、日本画の巨匠となる。大正9年現在の白田坂下に住宅と画室を新築した。龍子の趣味は建築で、龍子記念館、屋敷内の建築は全て龍子の意匠によるもの。和歌山県生まれ。本名は昇太郎。

大田区立龍子記念館：中央4-2-1 TEL 03-5720-0808

元気クン紹介コーナー



馬込店 秀之助
野寺

初めまして!馬込店の野寺秀之助です。新聞販売店の仕事に興味を持ち、栃木から上京してきました。夢は販売店を持つ事!一生懸命仕事を覚え、早く一人前になれるよう頑張りますので、宜しくお願いします。

編集後記

「元気の本題」題字に応募してくれた南馬込の水口優季さんありがとうございます!! 力強い文字で、弊紙の元気もパワーアップしました。